



La santé mentale et les troubles d'apprentissage : Mythes et réalités

Vérifiez vos connaissances avec les énoncés suivants – sont-ils vrais ou faux?

La proportion d'enfants et de jeunes de moins de 19 ans qui ont un problème de santé mentale en Ontario est de 1 sur 10 seulement.

FAUX

Selon l'organisme *Santé mentale pour enfants Ontario*, la proportion d'enfants et de jeunes de moins de 19 ans qui ont un problème de santé mentale en Ontario est de 1 sur 5.

Les enfants ayant des TA sont plus à risque d'être touchés par des problèmes de santé mentale.



VRAI

Selon le document intitulé *Handbook on Learning Disabilities* (Integra, 2009), environ 40 % des personnes ayant des TA sont aux prises avec des problèmes d'anxiété, de dépression ou de faible estime de soi.

Les enfants ayant des TA sont plus à risque de vivre l'intimidation et la victimisation.

VRAI

Les enfants et les jeunes ayant des TA sont surreprésentés parmi les victimes d'intimidation.

La plupart des problèmes de santé mentale se caractérisent par des comportements comme l'agressivité, la défiance, l'insubordination et la destruction.

FAUX

Les problèmes de santé mentale peuvent être intériorisés et comprendre des symptômes comme le repli sur soi, l'anxiété, des inquiétudes et une humeur dépressive. Ils peuvent aussi être extériorisés et comprendre les comportements décrits ci-dessus.

Plus de la moitié des enfants et des jeunes ayant des TA éprouvent des difficultés dans leurs relations sociales.

VRAI

Selon le document intitulé *Handbook on Learning Disabilities* (Integra, 2009), 75 % des enfants et des jeunes ayant des TA éprouveraient des difficultés dans leurs relations sociales.

Les difficultés scolaires et sociales caractérisent les enfants et les jeunes ayant des TA.



FAUX

Il y a des élèves et des jeunes ayant des TA qui tirent leur force de leurs aptitudes sociales.