

Stratégies particulières pour aider les élèves ayant des TA qui subissent de l'anxiété

- Exprimer à ses amis et aux adultes qu'il se sent anxieux ou honteux
- Visualiser des images positives
- Se faire des scénarios réalistes
- Rester en contact avec ses sentiments
- Accepter ses difficultés d'apprentissage et sa vulnérabilité sociale. (Painchaud, 2014)