

WEBINAIRE GRATUIT!

Arrête, observe et agis : construire la métacognition au quotidien

16 novembre 2017 | 15:45 - 16:45 HNE



Conférencier :

Alain Caron

Psychologue

Niveaux scolaires ciblés : moyen et intermédiaire

Public cible : l'ensemble des intervenants scolaires

Niveau de connaissance des participants : le contenu est de niveau intermédiaire

Au sujet du webinaire :

Ce webinaire nous fera mieux comprendre les mécanismes en jeu dans l'autocontrôle, les fonctions exécutives et la manipulation de l'information dans la mémoire de travail.

Puisque notre objectif consiste à présenter une méthode qui supporte le développement des capacités métacognitives chez l'élève, nous verrons comment construire un contrôle cognitif efficace pour y arriver. En effet, pour apprendre, l'élève doit prendre conscience des différents processus cognitifs qu'il utilise pour gérer l'information, planifier la tâche, s'ajuster aux changements, inhiber les automatismes non pertinents, analyser la situation et maintenir son attention tout en persistant vers son objectif initial. Pour y arriver, son contrôle cognitif devient le chef d'orchestre ayant la tâche de diriger consciemment les différentes actions à initier pour aller vers la réussite. « Arrête, observe et agis » devient alors les trois mots-clés de la démarche proposée à l'élève.



Cliquer ici afin de vous inscrire au webinaire.