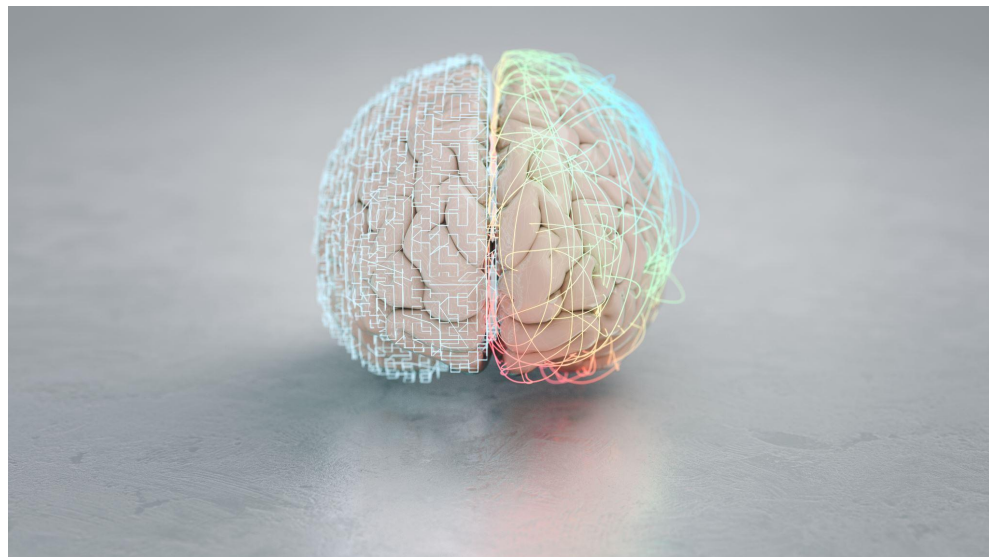
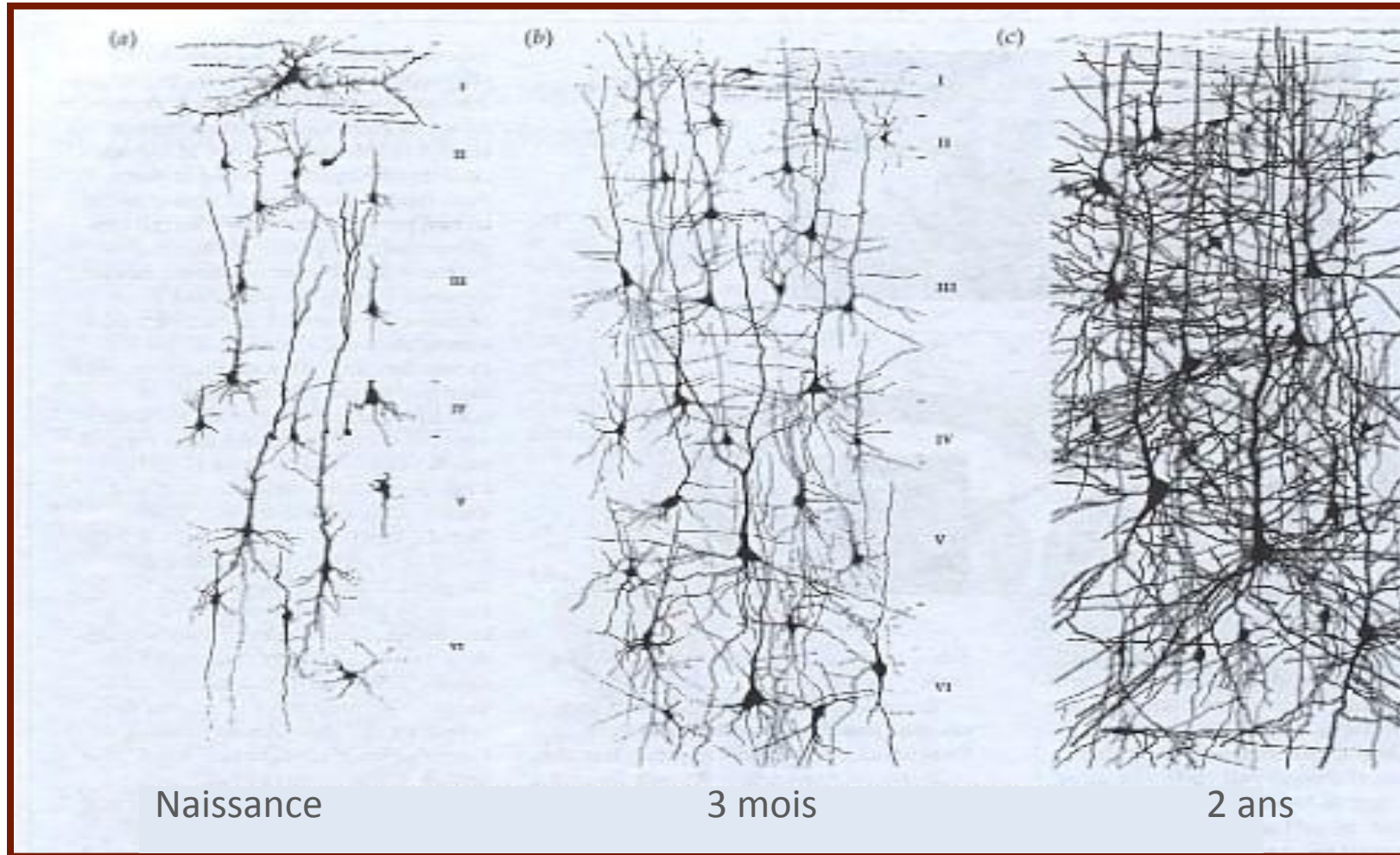


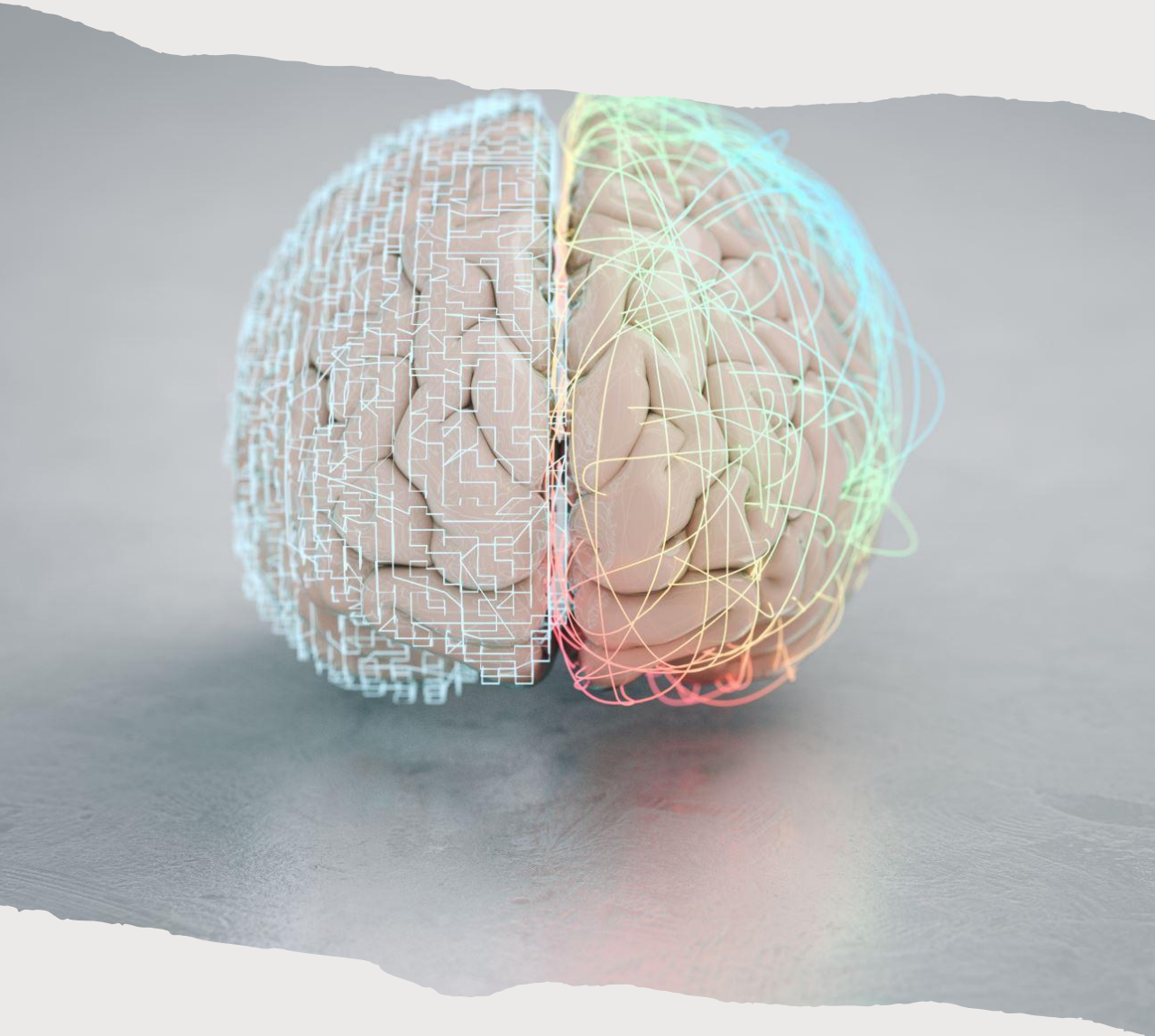


Qui pense,
ton
cerveau ou
toi ?

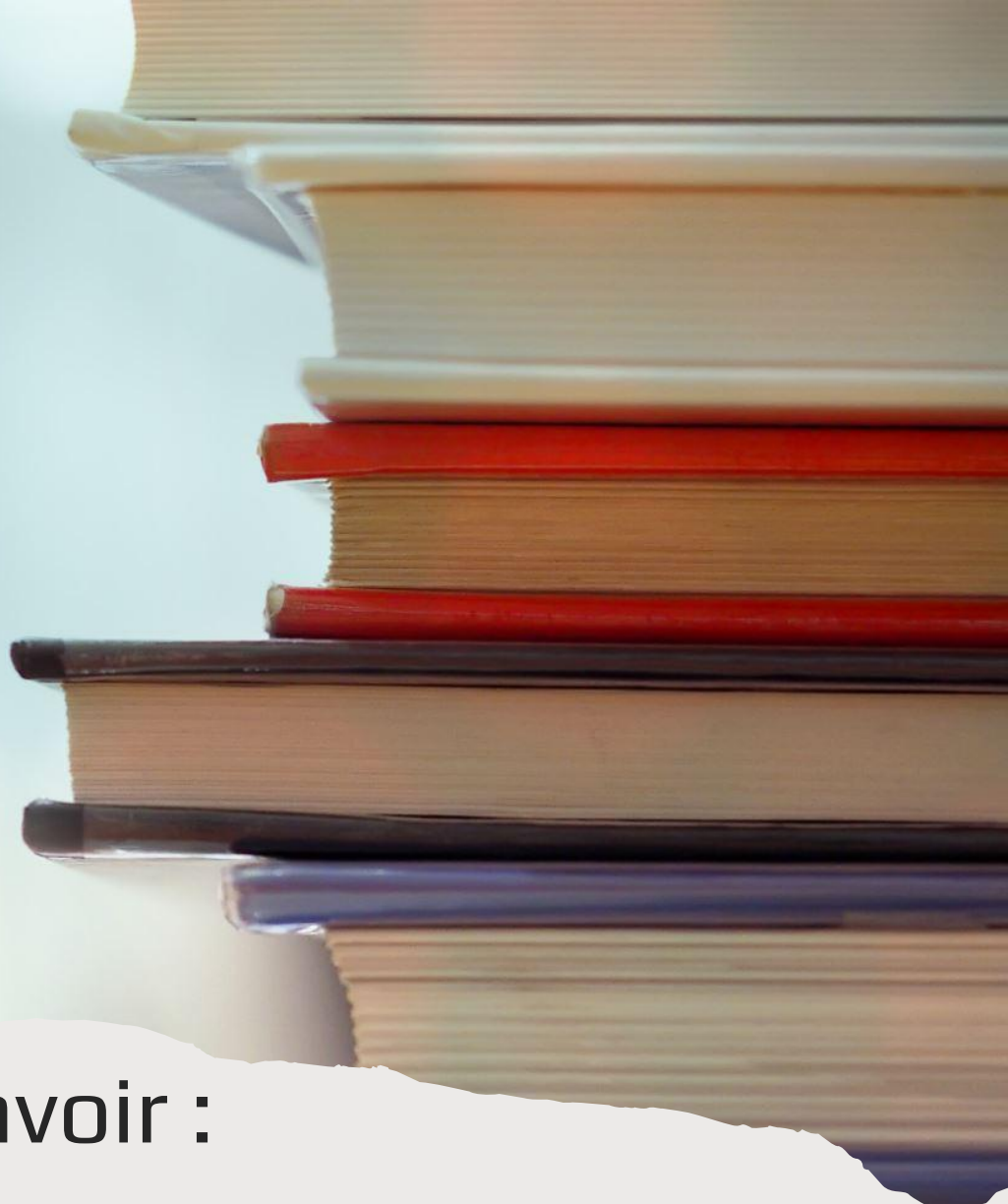
Dans le ventre de ta maman...



À 10 ans, tu as le double des connexions d'un adulte.

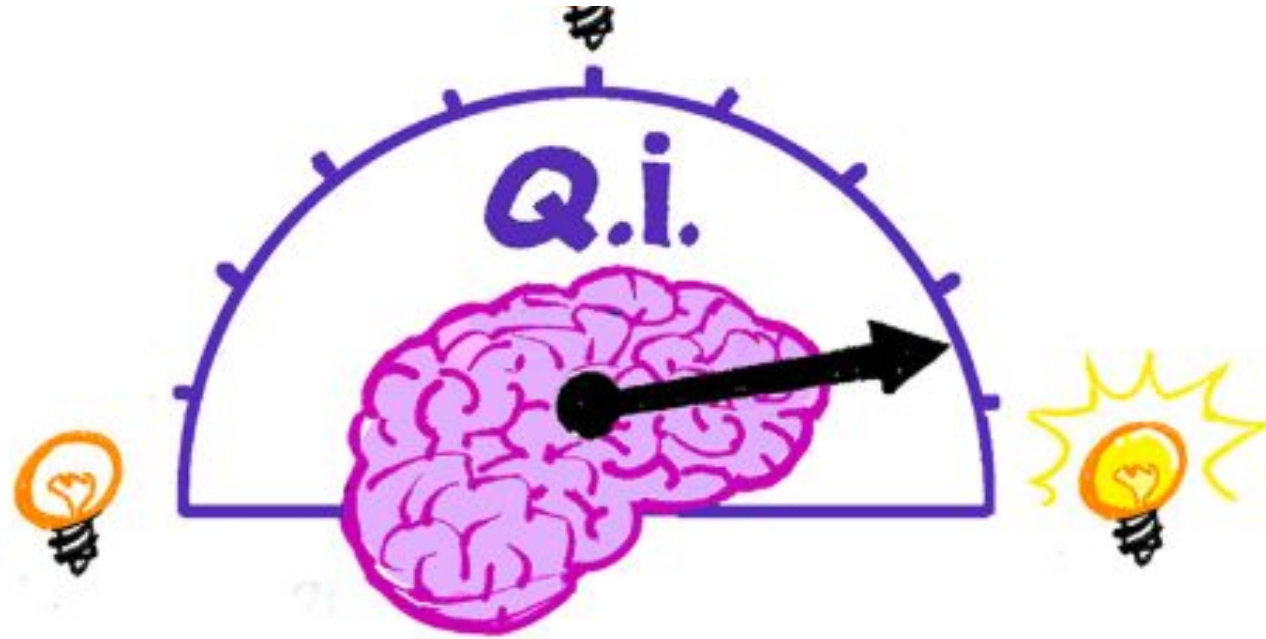


Faire équipe !

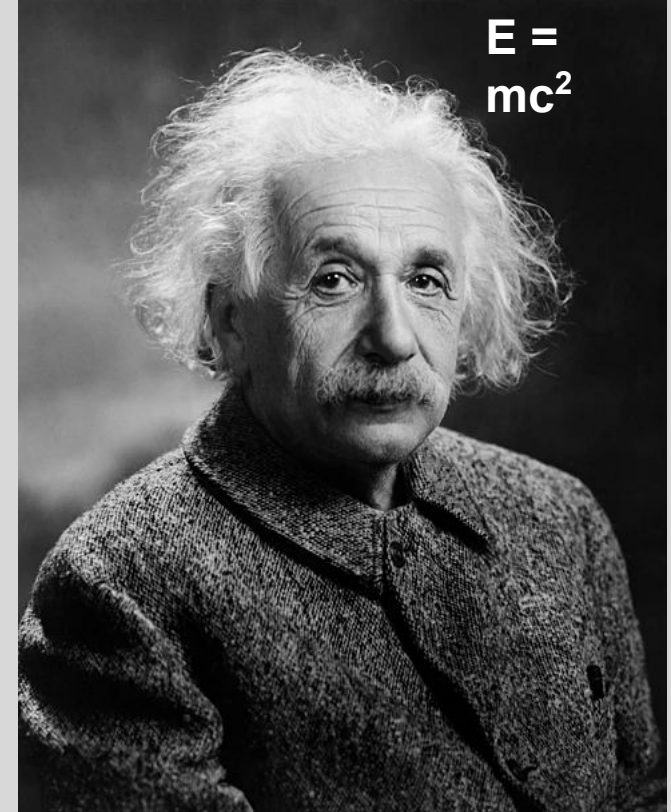


Ce qu'il te faut savoir :

L'intelligence, ce n'est pas quelque chose que l'on a, c'est quelque chose que l'on construit, Albert Jacquard.



Plus tu t'exerces à quelque chose
qui t'intéresse, plus tu
t'améliores.



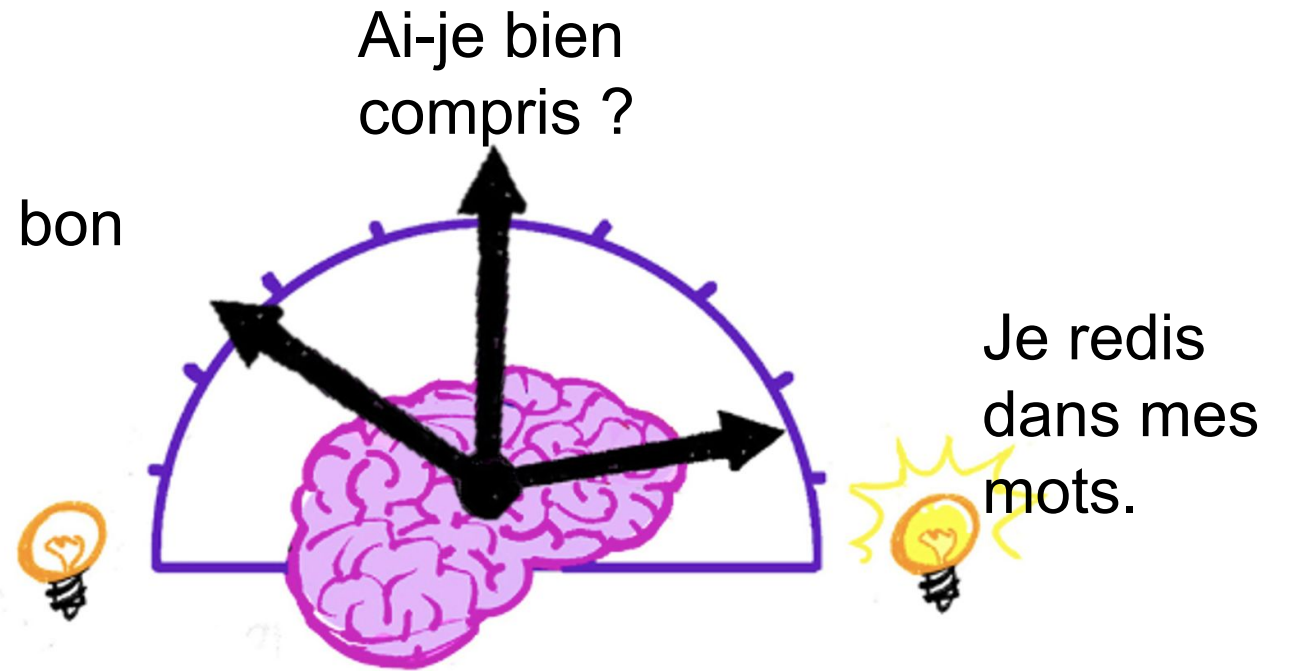
Difficulté à lire et à
écrire

1^e clé

Par efficacité, ton cerveau choisit très souvent ce que tu sais déjà.



Est-ce le bon choix ?



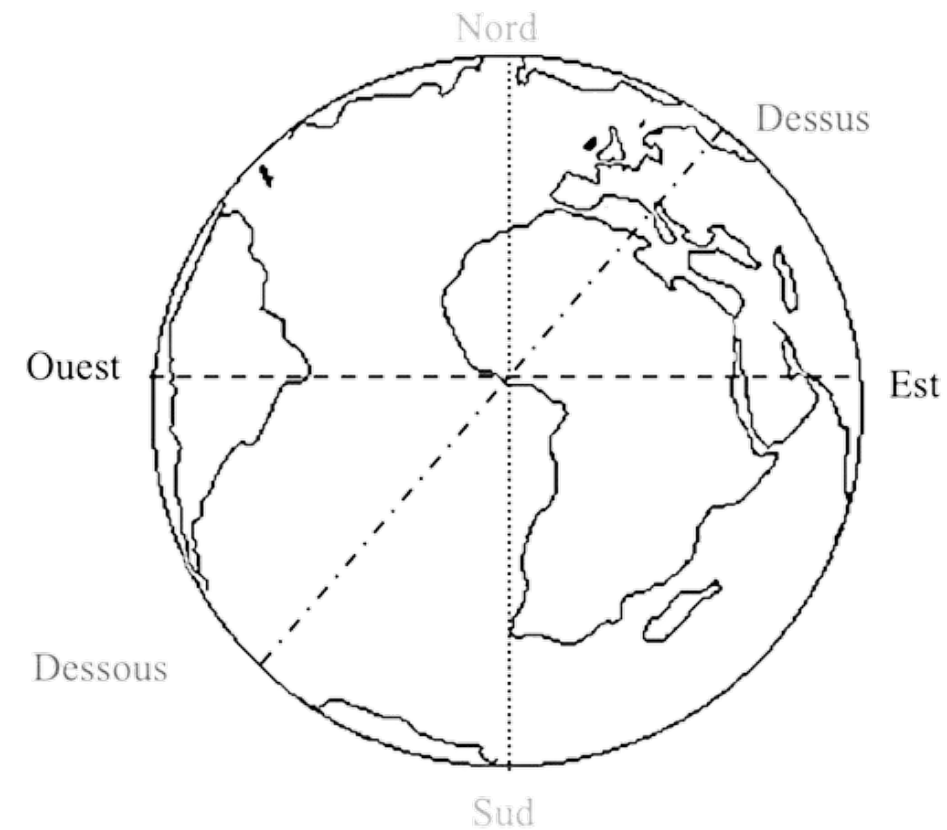
A stack of several books is visible on the right side of the image. The books have various colored spines, including white, red, and dark brown. The background on the left is a bright, out-of-focus blue and white, suggesting a window or a bright sky. The overall composition is simple and clean.

Pour aller plus loin, il te faut savoir ...

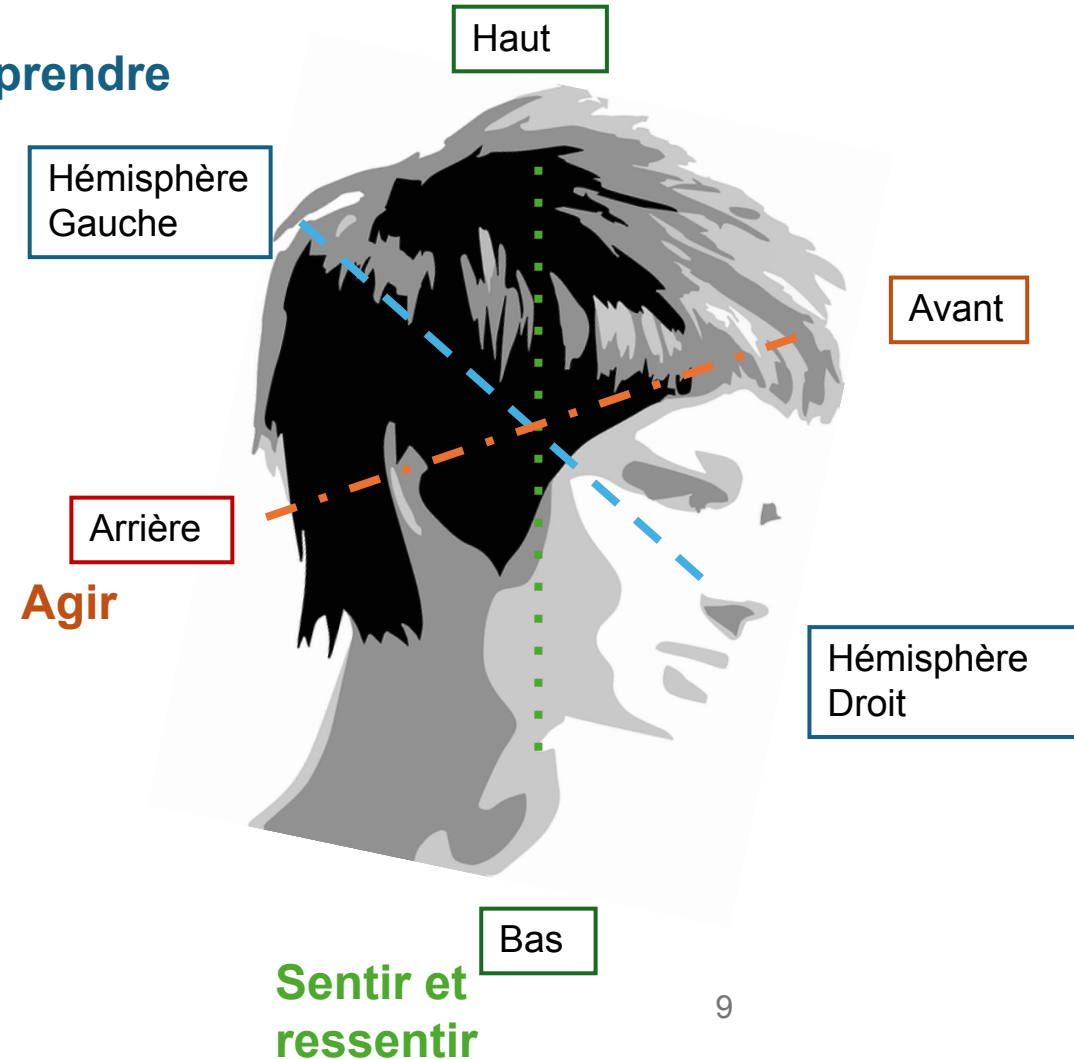
Les talents et les qualités de ton personnage



Parce que tu habites un univers en 3D...



Comprendre



Devant chaque mission, choisie ou pas, ça aide de faire équipe !



Comprendre



Gauche
Gaush



Arrière
Arrione

Agir

Haut
Haudine



Avant
Avelin



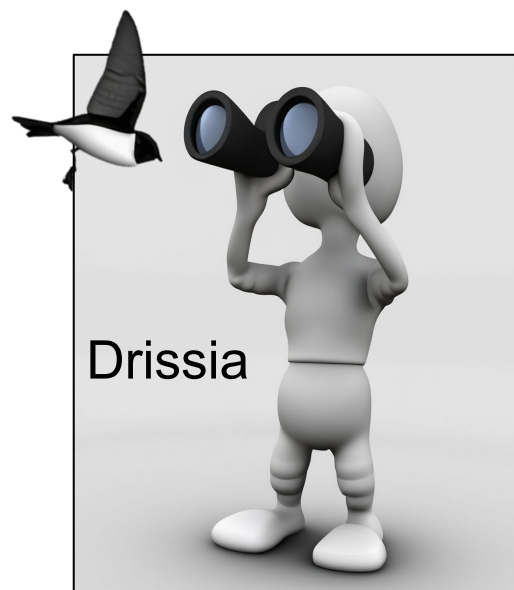
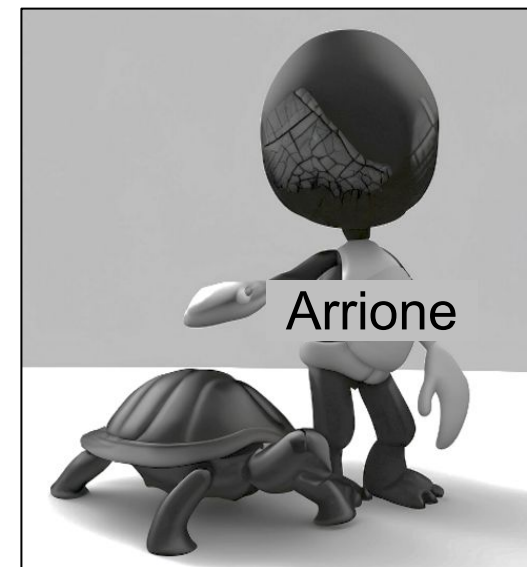
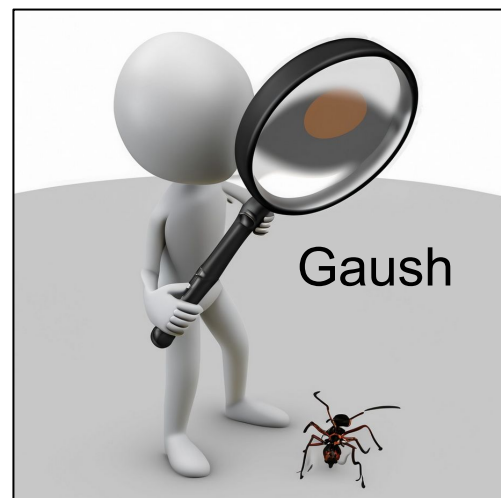
Droit
Drissia



Bas
Basin

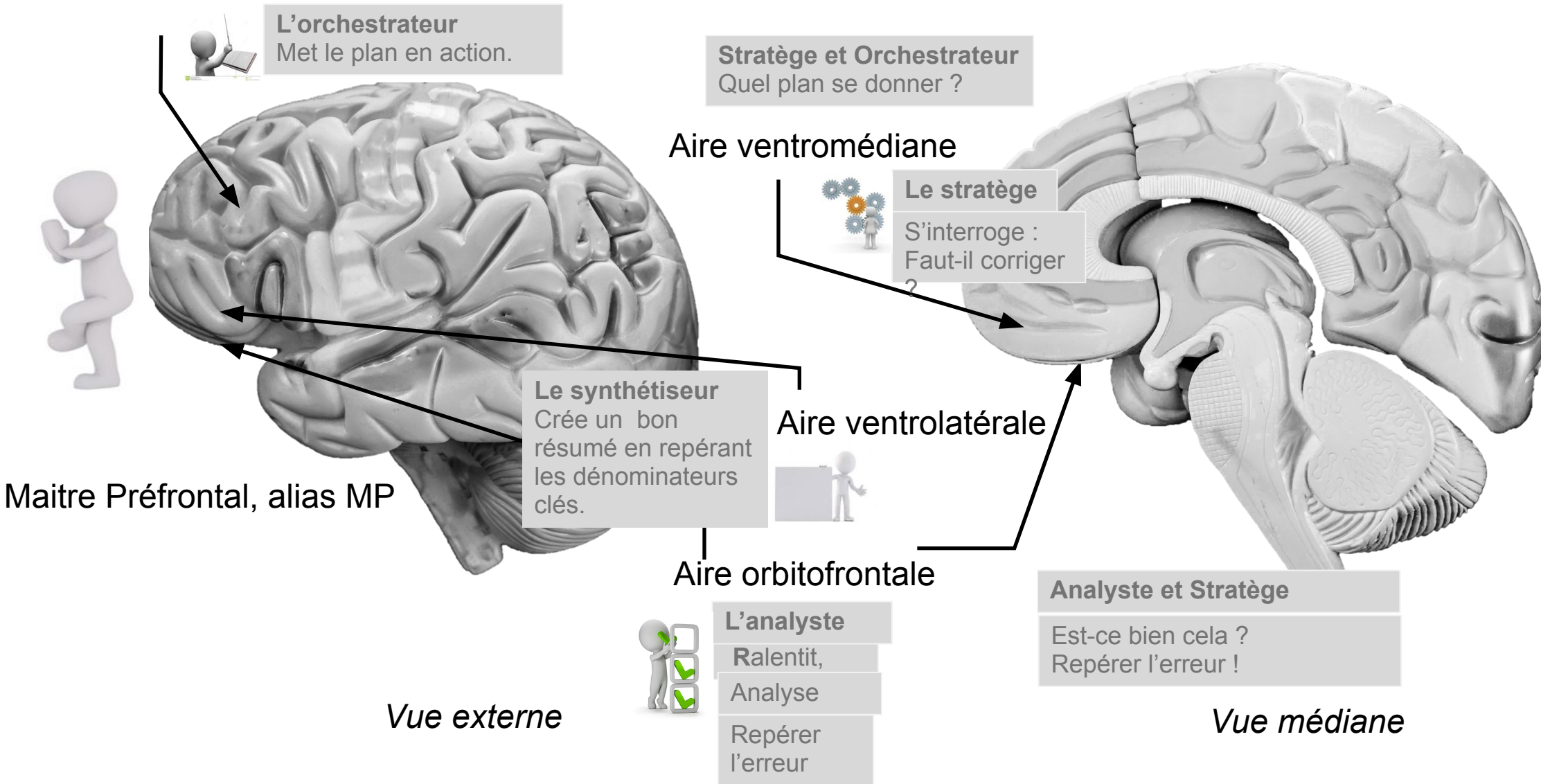
Sentir et
ressentir

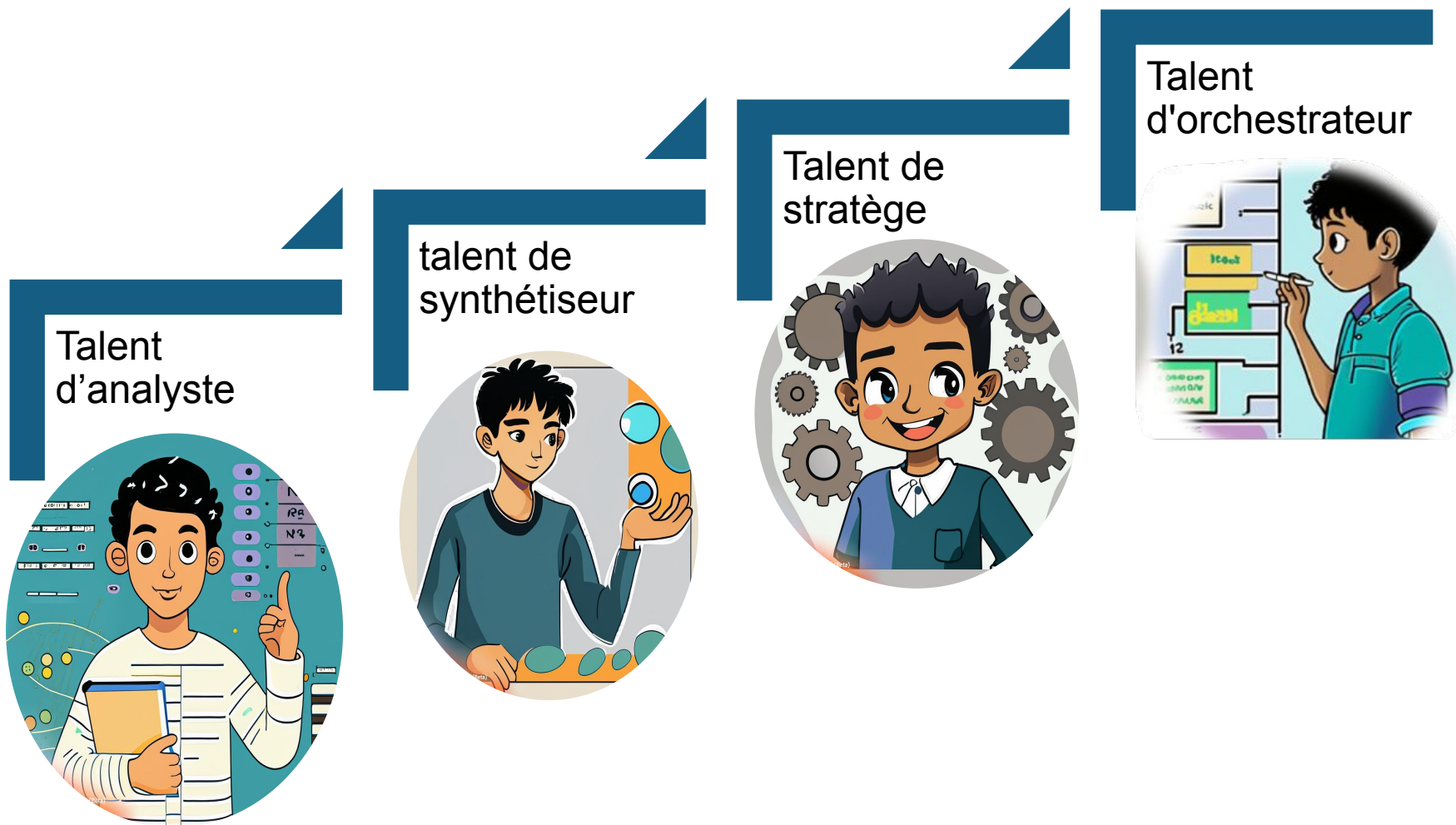




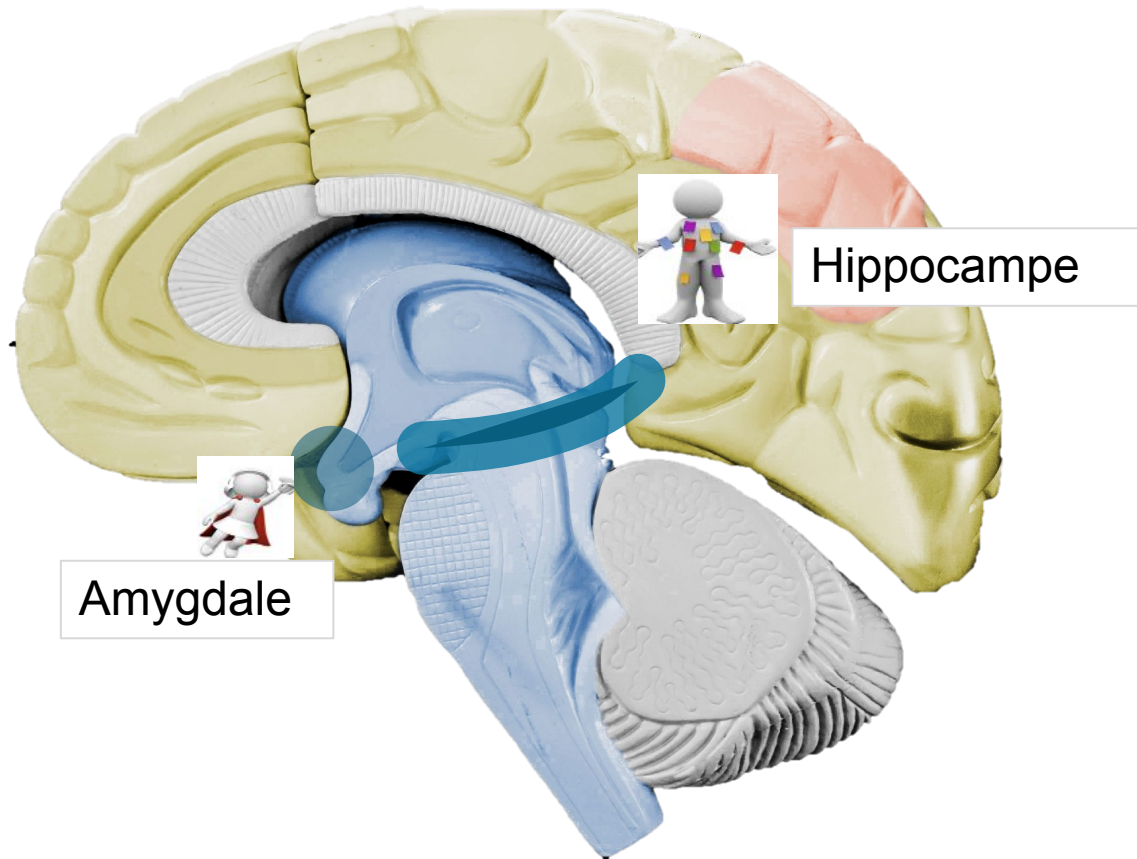
À quel superhéros je vais faire appel en ce moment ?

Aire dorsolatérale





En résumé, grâce à MP, tu as tous ces talents.



Quitter,
Tout laisser en plan,
Passer à autre chose.

Fuir



Attaquer

Exploser,
Crier,
Lancer ,
Détruire.

Figer

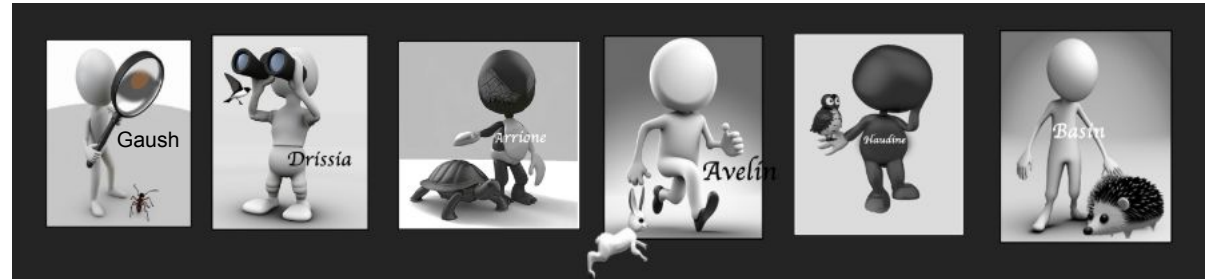
Poser la tête sur le bureau,
Incapable de penser.



 À faire	 Concrètement je le ferais comment
Arrêter FAF	
Écouter ce que j'ai ressenti	Stratège et Arrione
Retrouver mon calme	Analyste et Basin
Imaginer le mot ou le geste qui répare, si <i>Faf</i> a été plus vite que moi	Orchestrateur et Avelin Orchestrateur et Haudine

2^e clé

Par nécessité, ton cerveau t'aide à t'adapter.

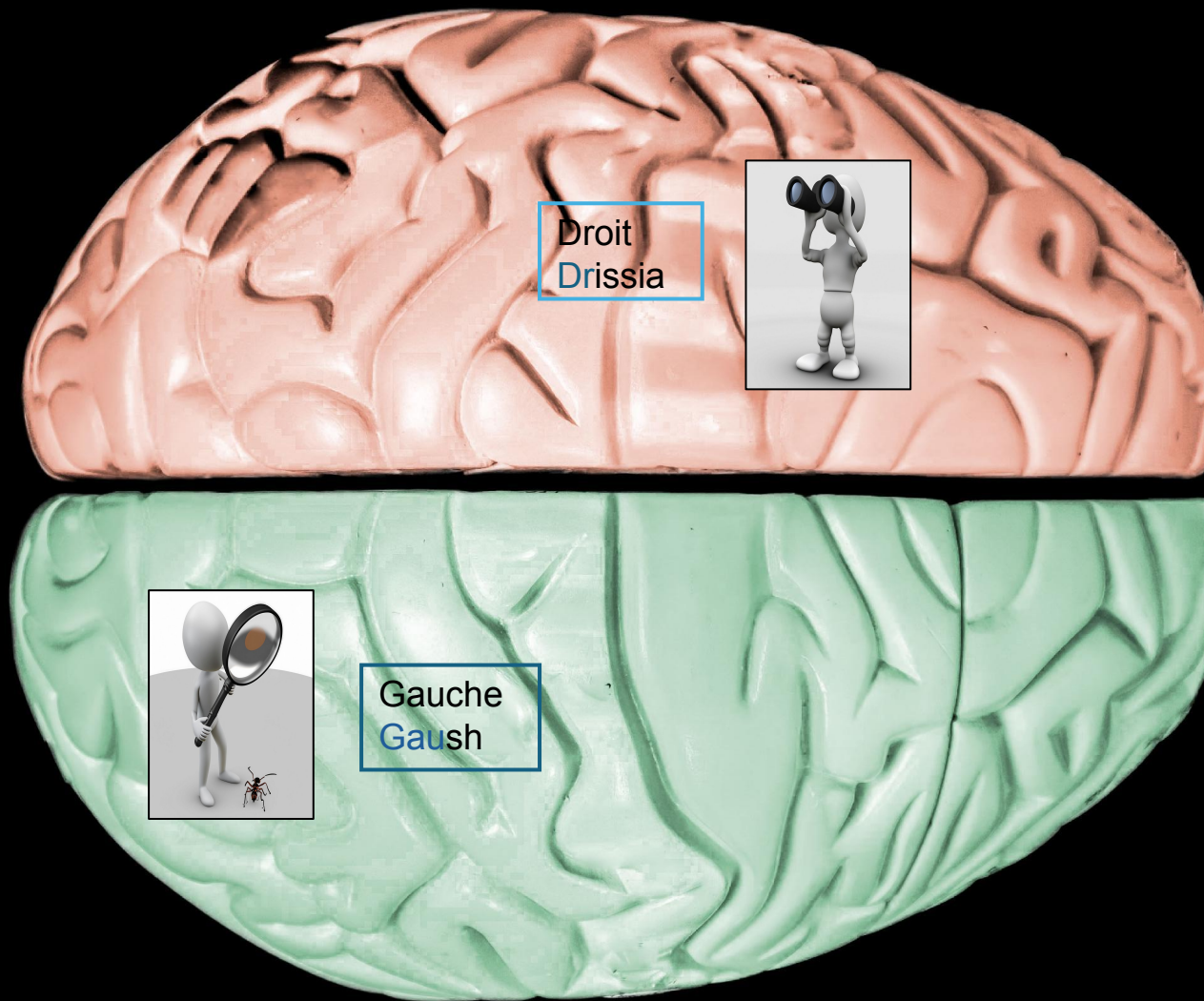


MP





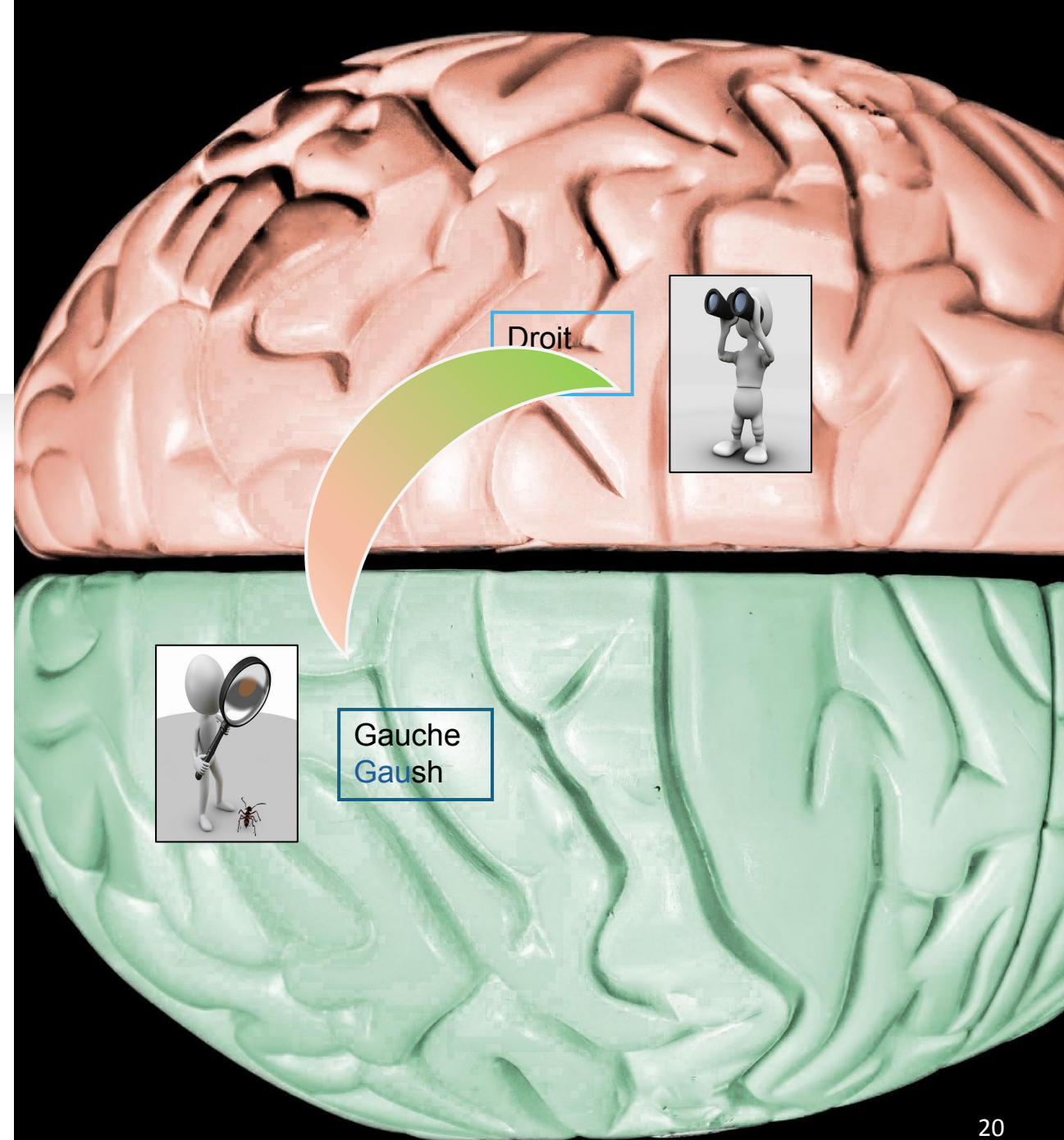
Te rappelles-tu ?



Trouve la tête dans les grains de café !

Christophe Colomb découvre l'Amérique

« En ayant engagé des pierres précieuses pour son financement, notre héros affronte les rires moqueurs qui tentent d'empêcher son projet. « Vos yeux vous abusent, dit-il, un œuf plutôt qu'une table, symbolise cette planète inexplorée. » Trois sœurs robustes s'élancent alors à la recherche de la preuve. Allant de l'avant, parfois à travers l'immensité calme, plus souvent sur des pics et des vallons turbulents, les jours s'écoulèrent pendant que les incrédules répandaient des rumeurs terrifiantes sur la côte. »



A stack of several books is visible on the right side of the image. The books have various colored spines, including red, brown, and purple. The background is a bright, blurred teal and white, suggesting a window or a bright outdoor setting. The text is centered in the lower half of the image, overlaid on a white, torn-paper-like shape.

Dans ce qui vient, ça aide si...

Quelle est la question ?

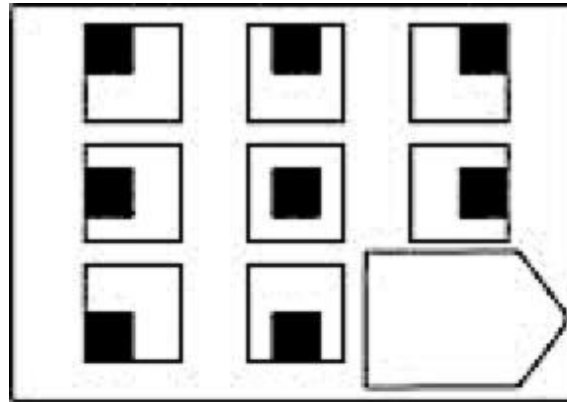
As-tu **regardé** les infos sans trouver la question ?

As-tu **trouvé** la réponse sans formuler la question ?

As-tu décidé de ne pas essayer ?



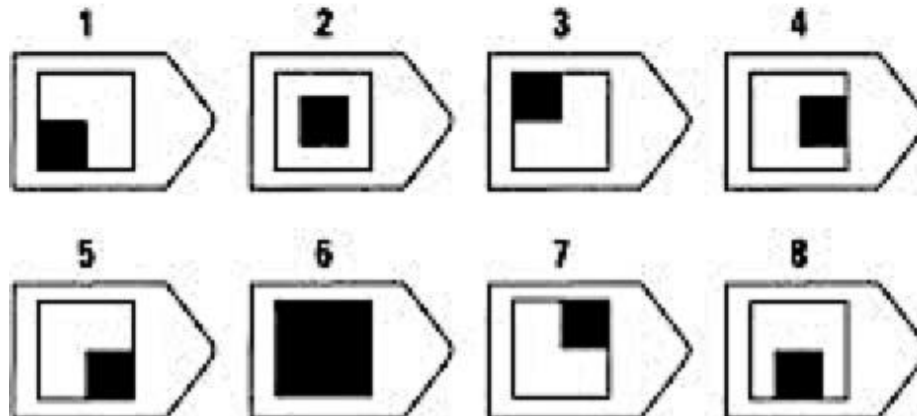
Gaush



Basin



Avelin



Quelle est la question ?

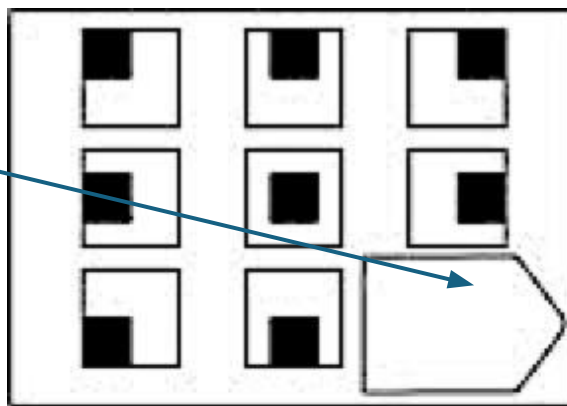
Où sera situé le carré dans la case réponse

Repérer les indices

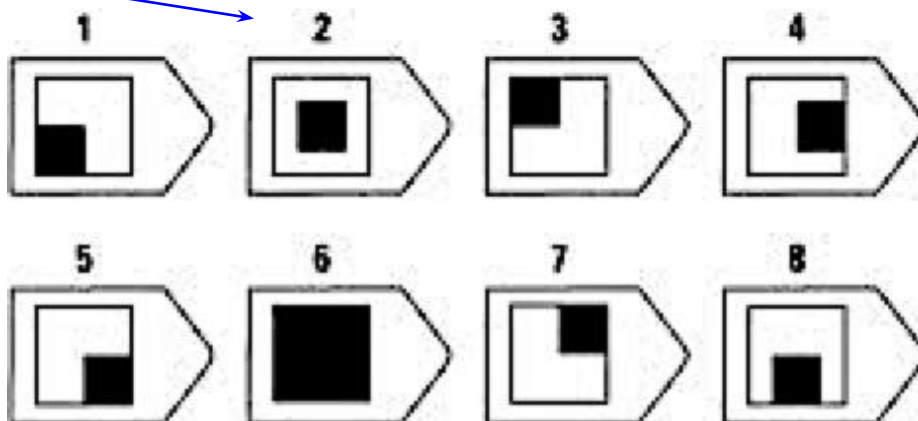
Faire des liens entre tous les indices

Déterminer le bon plan d'observation

La dernière image correspond aux formes en-dessous



Choix de réponses = les cases numérotées



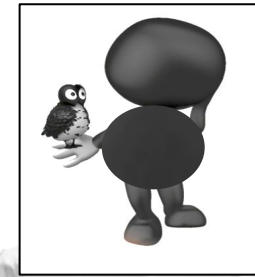
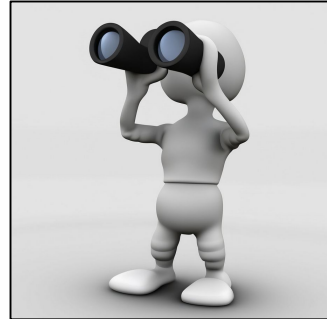
Le carré se déplace horizontalement et verticalement de gauche à droite et de haut en bas

3^e clé

La prochaine fois que tu rencontres quelque chose de plus complexe...



Drissia

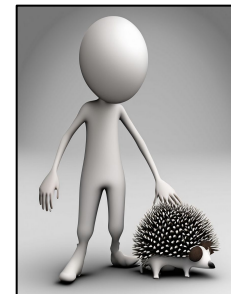


Haudine

Avelin



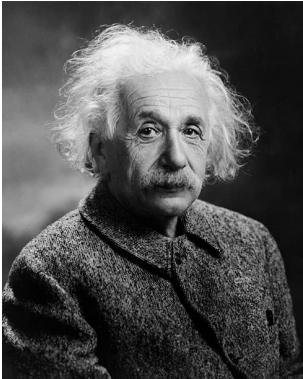
Basin



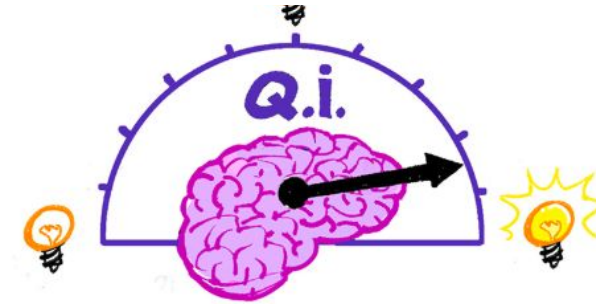
Arrione



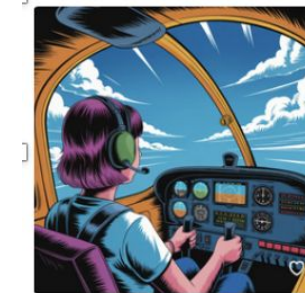
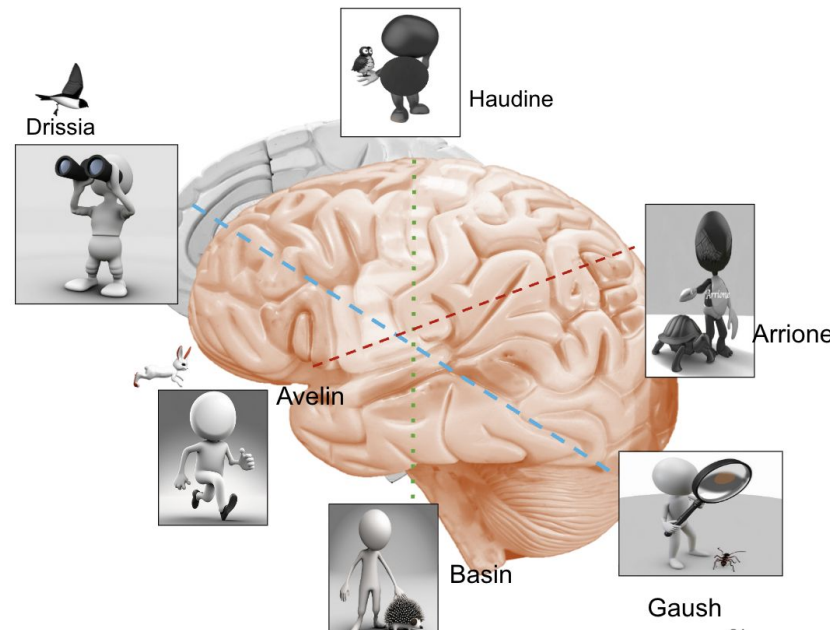
Gaush



Plus tu t'exerces, meilleur.e tu deviens.



Ton cerveau = ta cabine de



Ton co-pilote
MP



UN POUR TOUS
TOUS POUR UN





pandémies



La pollution



et conflits



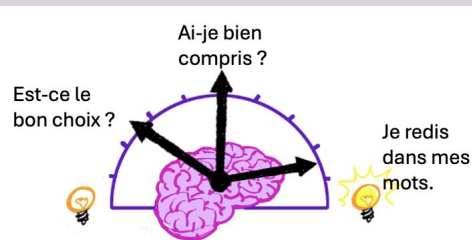
pauvreté

Trouver un projet pour la classe !

Tu viens de voir que pour nourrir ton intelligence, il faut :

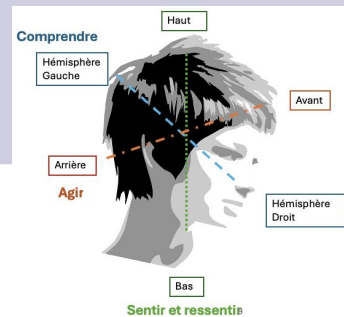
T'entendre penser

Aimer te poser des questions.



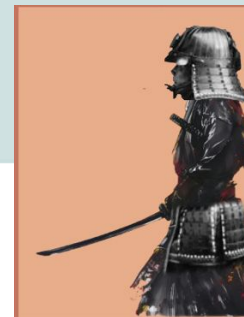
Faire équipe avec tes superhéros

À l'un ou l'autre, ou encore l'un et l'autre au bon moment, pour apprendre.



Interrompre FAF

Écouter ton ressenti,
Retrouver ton calme,
Réparer la relation.



Faire équipe avec ton copilote MP et tes amis

Pour te lancer dans un projet et ainsi, relever chaque défi, un à la fois



Références

- Dias 2, 9, 10, 11, 12 13, 14, 15, 16, 17, 22, 23, Bourassa M. et Menot-Martin, M. (2024) *Le cerveau au cœur des apprentissages*, De Boeck Supérieur et *Le carnet de bord de l'élève* (déposé sur le site du livre).
- Dia 5 : le livre ci-dessus et QI sur Wikipédia, https://fr.wikipedia.org/wiki/Quotient_intellectuel#:~:text=Le%20quotient%20intellectuel%2C%20ou%20QI,des%20matrices%20progressives%20de%20Raven.
- Dia 15 : Un conte classique Zen japonais, raconté par le psychologue Peter Levine, spécialiste du comment ne pas réactiver un trauma lors d'une formation en ligne à laquelle je me suis inscrite en 2022. sur The National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine
- Dia 20 : Un classique exemple de formation à la mémorisation offert dans les cours de méthodologie de travail universitaire, dont <https://fr.scribd.com/document/717992406/Support-actualise-METHODOLOGIE-DU-TRAVAIL-UNIVERSITAIRE><https://fr.scribd.com/document/717992406/Support-actualise-METHODOLOGIE-DU-TRAVAIL-UNIVERSITAIRE>
- Dia 22 : Feuerstein R, Fiche d'exercice tiré d'une formation que j'ai suivie en 1988 en présentiel sur *Instrumental Enrichment*.